



Guía de uso del gel de testosterona

Guía de referencia y instrucciones para usar su receta de gel de testosterona

En esta guía:

- Información para dosis y almacenamiento.
- Instrucciones para administrar este medicamento.

Incluido en su envío:

- Frasco de aplicación precargado
- Información de contacto del asistente de salud personal de menMD

Detalles importantes sobre su medicamento

¿Tiene preguntas?

Visite el Portal de nuestros miembros para conversar con un especialista de menMD, abrir un ticket de soporte o administrar recetas.

menMD.com/support
857-233-5837



Cuándo usar

Debe aplicar el gel a la misma hora todos los días (una vez cada 24 horas), o según las indicaciones de su médico. El gel debe aplicarse en la parte superior de los brazos/hombros (áreas normalmente cubiertas por una camiseta) u otra área según las indicaciones de su médico.

Es importante no faltar una aplicación de dosis ni dejar de usar la gel, ya que sus niveles de testosterona bajarán rápidamente. Los mejores resultados se logran cuando los niveles de testosterona se mantienen constantes en el cuerpo.

Dosis

Su dosis se basa en la orden de su médico. Las instrucciones están imprimidas en la etiqueta de la farmacia. La cantidad de medicamento dentro del recipiente se puede confirmar leyendo la escala en la línea azul.

Almacenamiento de sus medicamentos

- Este medicamento debe almacenarse a temperatura ambiente.
- No utilice el medicamento después de que haya pasado la fecha de vencimiento.

Instrucciones de uso

Figura A:
Frasco de aplicación



Indicador de la cantidad de medicamento dentro del contenedor.

1. preparar el gel

- Retire la tapa del frasco de aplicación. (Ver Figura A)
- Gire el fondo del frasco hasta que comience a aparecer gel en la abertura en la parte superior del frasco. Cada clic de la Aplicación equivale a 0,25mL de gel. Gira el fondo del frasco hasta que se detenga, esto es 1 clic.

NOTA: Si su dosis es de 1mL, debe girar el fondo del frasco 4 clics. Es posible que tengas que preparar el frasco la primera vez que lo uses.

2. Aplicar medicamento

- Frote el gel en la piel de la parte superior del brazo o del hombro.
- Lávese las manos inmediatamente después de la aplicación.

3. Después de aplicar

- Pasados unos minutos, cuando el gel se haya secado por completo, cubre la zona con una camiseta para evitar transferir el medicamento a otras superficies.
- Si queda medicamento en el frasco, vuelva a taparlo y guárdelo a temperatura ambiente.
- Evite nadar, bañarse, ducharse o sudar durante 2 horas después de la aplicación.

Evaluación y recordatorios

Notas importantes

- Este medicamento de testosterona está formulado en una base de gel que contiene una sustancia química llamada dimetilsulfóxido (DMSO). DMSO ayuda en la absorción de testosterona a través de la piel. Cuando se aplica sobre la piel según las indicaciones, unos minutos después de la aplicación la piel puede sentirse caliente. Además, puede haber una sensación de cosquilleo. Los pacientes pueden reportar que sienten como picazón. Esta es una reacción normal al DMSO. La sensación debería desaparecer dentro de los 30 minutos posteriores a la aplicación.
- La testosterona es una sustancia controlada y no debe ser utilizada por nadie más que la persona a quien fue prescrito.
- El uso de testosterona por parte de hombres con cáncer de próstata o que han tenido cáncer de próstata debe ser monitoreado de cerca y el prescriptor debe estar al tanto de los antecedentes de cáncer de próstata.
- La terapia con testosterona puede aumentar el riesgo de coágulos de sangre en las piernas o los pulmones. Los signos y síntomas de estos coágulos pueden incluir dolor, hinchazón y enrojecimiento en las piernas. Los signos de un coágulo en los pulmones incluyen dificultad para respirar y/o dolor en el pecho. Si estos signos están presentes, acuda inmediatamente a la sala de emergencias.

Resultados

- No hay ningún efecto inmediato del gel. Durante varias semanas, después de comenzar o cambiar la dosis, su cuerpo se adaptará al nuevo nivel de testosterona. Su médico le ayudará a establecer objetivos de tratamiento para medir su respuesta mientras usa testosterona.
- Es probable que su médico quiera verlo cada 3 a 6 meses para hacer los análisis de sangre necesarios para medir el nivel de testosterona en su cuerpo. Se hacen análisis de sangre adicionales para asegurarse de que la testosterona no produzca un efecto adverso en la química de su cuerpo..

¿Que sigue?

- Si tiene inquietudes o preguntas sobre su progreso, llame a un asistente de salud personal de menMD al 857-233-5837 o reserve una cita virtual escaneando el código QR. Nuestro equipo trabaja en estrecha colaboración con su médico y puede brindarle solución de problemas, técnicas útiles y consejos sobre los próximos pasos o tratamientos alternativos.



menMD.com

857-233-5837